

RESUMEN DEL ESTADO DE LA INVESTIGACIÓN (A FECHA 20 OCTUBRE DE 2024):

PARENTALIDAD/CONYUGALIDAD Y PSICOPATOLOGÍA INTERNALIZANTE/EXTERNALIZANTE EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN UNA USMIA

Este último año se desarrollado las siguientes acciones:

1. Se han recogido los datos de un total de 111 adolescentes y sus padres (padre, madre o ambos) que completaron los cuestionarios propuestos (el Youth Self Report, el CERFB y el CARE).
2. Se crearon y han sido completadas 2 bases de datos (padres juntos o padres separados) creadas para analizar la sintomatología de los adolescentes y el ejercicio de la parentalidad y conyugalidad y post-conyugalidad.
3. Se ha escrito un borrador de artículo (Introducción, Método –participantes, procedimiento, ámbito de estudio, instrumentos y análisis estadísticos- Resultados, Discusión y Conclusiones).
4. Se presentó un póster en las XXI Jornadas nacionales e internacionales de ANPIR, celebradas los días 27, 28 y 29 de octubre de 2022 en el Auditorio de Congresos Victor Villegas (Murcia). Ana Belén Puig fue a presentar el póster.
5. Se presentaron unos resultados parciales de la investigación en una mesa (*Intervención en adolescentes y sus familias*), en el congreso de “Prevención y tratamiento familiar para la mejora de la salud mental infanto-juvenil”, organizado por la UNIR (Universidad Internacional de la Rioja), en colaboración con la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF), y celebrado en Logroño los días 22, 23 y 24 de febrero de 2024. A este congreso acudimos Marilén García y yo (Sonia Ciscar).
6. Se han realizado los análisis estadísticos planificados en el estudio con el paquete estadístico SPSS.
7. Se llevaron a cabo dos reuniones online entre el equipo investigador para informar del estado de la investigación y para trabajar en la presentación para el congreso al que acudimos.
8. De la cuantía parcial de premio disponible, se han gastado un total de 1.062 euros, en los siguientes conceptos:
 - Compra de 2 Libros de “200 tareas en terapia breve” de Marga Herrero de Vega y Mark Beyebach, por un importe de 56,62 euros.
 - Compra de 1 libro “Prácticas alienadoras familiares”, de Juan Luis Linares, por un importe de 23,65 euros.
 - Compra de 1 libro “Los ciclos vitales de la familia y pareja”, de Jose Antonio Ríos, por un importe de 14,72 euros.

- Compra de 1 libro, “Las cartas terapéuticas”, de Linares, Pubill y Ramos, por un importe de 13,11 euros.
- 2 inscripciones para el congreso de la FEATF en octubre de 2023, con precio de inscripción reducido, por un importe de 300 euros.
- 1 inscripción para el congreso de la FEATF en octubre de 2023, con precio no reducido, por un importe de 190 euros.
- 1 inscripción congreso UNIR 2024 Marilen García, por un importe de 144 euros.
- Pago de parte de la habitación del hotel en Logroño para Marilén García, por un importe de 24 euros.
- 2 inscripciones al congreso FEATF de Barcelona 2024 para Isabel Meri y Ana Belén Puig, por un importe de 480 euros.

Nuestros resultados han seguido en la línea de los resultados parciales. Cuando los padres están juntos, la medida de Conyugalidad se relaciona con escalas de tipo internalizante (depresión y quejas somáticas), mientras que la medida de Parentalidad se relaciona con escalas de tipo externalizante (agresividad verbal y búsqueda de atención).

En padres separados, destaca que la peor parentalidad se relaciona con mayor depresión en los adolescentes. También hay otro resultado imprevisto, que es que, a peor parentalidad, la depresión adolescente es menor.

A modo de resumen, los resultados parecen reforzar la tesis de que el estado de la conyugalidad cuando los padres mantienen una relación conyugal intacta se relaciona de forma significativa con el hecho de los hijos adolescentes manifiesten en mayor medida síntomas de tipo internalizante; en cambio, el ejercicio de la parentalidad no se relaciona tanto con los síntomas internalizantes. Por otra parte, los adolescentes manifestarán más síntomas de tipo externalizante si la parentalidad está primariamente deteriorada, pues los resultados revelan que los síntomas de tipo externalizante sólo se relacionan de forma significativa con el ejercicio negativo de la parentalidad, pero no con la conyugalidad disarmónica.

A partir de ahora, las acciones finales serán:

1. Actualizar la revisión bibliográfica y enviar el artículo final a revisores externos para su corrección y mejora.
2. Presentación de una Comunicación de los resultados finales del estudio en el Congreso de la FEATF que se celebrará en Barcelona los días 24, 25 y 26 de octubre de 2024.
3. Escribir el artículo final, siguiendo las directrices de la revista Mosaico.

RESUMEN DEL MÉTODO, ANÁLISIS REALIZADOS Y RESULTADOS

El por qué los adolescentes manifiestan su malestar a través de síntomas de tipo internalizante (por ejemplo, ansiedad, alteración del estado de ánimo, somatizaciones), o de tipo externalizante (por ejemplo, alteraciones de conducta, agresividad, amenazas) puede depender de muchos factores. Uno de ellos, es la influencia de la parentalidad o los estilos parentales, y son muchos los estudios que han abordado este tema, centrándose generalmente en el estudio de variables concretas del ejercicio de la parentalidad.

Además de la influencia del ejercicio directo de la parentalidad o de los estilos parentales, la conyugalidad que se establece entre los progenitores, es otro factor que inevitablemente puede afectar a los hijos, sobre todo si los progenitores se muestran incapaces de resolver sus conflictos conyugales directamente entre ellos e instan de forma consciente o inconsciente a sus hijos a participar del conflicto.

Linares consideró ambas dimensiones de forma interrelacionada, y formuló el modelo de las Relaciones Familiares Básicas (1996, 2001, 2006, 2007 y 2008), en el que a partir de la consideración de las dimensiones de parentalidad (primariamente conservada o bien deteriorada) y conyugalidad (armónica o disarmónica), establece un cuadrante en el que, en función de su combinación, se pueden desarrollar y establecer en el seno de las familias dinámicas relacionales diversas.

El presente estudio tuvo los siguientes objetivos:

- En primer lugar, investigar la parentalidad y (post)conyugalidad, en familias de adolescentes que acuden por primera vez a una USMIA y estudiar su relación con la sintomatología que éstos manifiestan (si es de tipo internalizante o externalizante), tanto en familias intactas como en familias cuyos progenitores están separados.
- En segundo lugar, analizar si la parentalidad o post(conyugalidad) pueden predecir el tipo de sintomatología que desarrollan los adolescentes, y por tanto, pueden explicarla, tanto en familias intactas como en familias cuyos progenitores están separados.

Método

Participantes

Se recogieron los cuestionarios de todos los pacientes que acudieron a la USMIA del Hospital de la Ribera desde febrero de 2022 hasta finales de año, que cumplían criterios de inclusión y que aceptaron verbalmente participar en el estudio. Se recogió un consentimiento informado de los padres. Como criterios de inclusión se establecieron: tener una edad entre 12 y 17 años incluidos, tener capacidad para entender los cuestionarios administrados y la cumplimentación del consentimiento informado. Como criterios de exclusión se establecieron la no cumplimentación de consentimiento informado, presentar un retraso mental moderado o grave o incapacidad para comprender los cuestionarios y una edad diferente a la de inclusión.

Todos los pacientes adolescentes que acudieron sistemáticamente a la USMIA fueron entrevistados, así como sus acompañantes.

Si el paciente identificado era un adolescente de entre 12 y 17 años, se le ofrecía (tanto a él/ella como a su/s progenitor/es) participar en el estudio que se describe y se procedía a la cumplimentación del consentimiento informado, se daba al/los progenitor/es acompañante/s los cuestionarios para que los cumplimenten en la sala de espera antes de entrar en la consulta de la psiquiatra/psicóloga clínica. En el caso de que los progenitores mantuvieran una relación conyugal se administraba (a uno o a ambos progenitores si acudían ambos) el *Cuestionario de Evaluación de las Relaciones Familiares Básicas (CERFB)*. En el caso de que los progenitores estuvieran separados o divorciados, se administraban únicamente los ítems del *CERFB referidos a las dimensiones de Parentalidad* así como el *Cuestionario de Apoyo Percibido de la Ex pareja (CARE)*. Todos los adolescentes cumplimentaron el cuestionario *Youth Self Report (YSR)*. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los progenitores en su nombre y en el de sus hijos menores de edad.

Instrumentos

- *Cuestionario de Evaluación de las Relaciones Familiares Básicas (CERFB)*, Ibáñez et al. (2012).
- *Cuestionario de Apoyo Percibido de la Ex Pareja (CARE)* (Yárnoz-Yaben, 2010).
- *Youth Self Report (YSR)*, Achenbach y Edelbrock (1987).

Análisis Estadísticos

Se trata de un estudio descriptivo-exploratorio, de tipo transversal. Para los análisis estadísticos se ha empleado el paquete estadístico para ciencias sociales SPSS, en sus versiones 18.0 y 20.0.

Se realizó en primer lugar un análisis descriptivo para conocer las características de la muestra. Se llevaron a cabo análisis de correlación entre las escalas de Parentalidad/Conyugalidad del CERFB y del CARE y las escalas de síntomas internalizantes (depresión, problemas de relación, conducta fóbico-ansiosa, quejas somáticas) y externalizantes (conducta delictiva, agresividad verbal y búsqueda de atención) del YSR. La primera parte del YSR no se consideró para los análisis estadísticos. Se utilizó la prueba de Shapiro-Wilk para comprobar la normalidad de las variables estudiadas. Los análisis indicaron que nuestros datos no eran estrictamente normales, por lo que se decidió emplear pruebas no paramétricas (*Rho de Spearman*) para los análisis de correlación. Se realizaron análisis de regresión simple, introduciendo como variables dependientes la dimensión Internalizante del YSR y la dimensión Externalizante; y como variables independientes aquellas que resultaron significativas en el análisis de correlación.

Resultados.

En padres que están juntos, las correlaciones de las medidas de Parentalidad y Conyugalidad (CERFB) con la sintomatología autoinformada por los adolescentes (YSR) revelan que la escala de Conyugalidad del CERFB de la madre muestra una correlación negativa con las subescalas de Depresión ($p = -0,280$, $p < 0,05$) y Problemas de relaciones ($p = -0,244$, $p < 0,01$), así como con la dimensión Internalizante del YSR ($p = -0,307$, $p < 0,01$). Es decir, a peor conyugalidad informada por la madre, mayor cantidad de síntomas internalizantes.

Por su parte, la escala de Parentalidad del CERFB de la madre correlaciona negativamente con las subescalas de Agresividad verbal ($p = -0,235$, $p < 0,05$) y la escala de Parentalidad del CERFB del padre con la subescala Búsqueda de atención ($p = -0,304$, $p < 0,05$), así como con la dimensión Externalizante del YSR ($p = -0,341$, $p < 0,01$). Así pues, cuando peor es el ejercicio de la parentalidad informada por los padres, mayor es la cantidad de síntomas externalizantes. La mala conyugalidad informada por el padre también correlacionó con la subescala de Búsqueda de atención ($p = -0,268$, $p < 0,05$).

En padres separados, la medida de post-conyugalidad mostró correlación significativa con la escala de síntomas depresivos de los adolescentes ($p = -0,350$, $p < 0,05$).

A nivel del análisis de regresión, el estado de la Conyugalidad arroja una capacidad predictiva de la dimensión de sintomatología internalizante muy baja.

El análisis de regresión muestra que el estado de la Parentalidad puede explicar un 11% de la varianza de la sintomatología Externalizante ($F(1,73) = 9,104$, $p = 0,004$), pero también es una capacidad predictiva escasa.

En relación con el primer objetivo, los resultados revelan que el estado de la conyugalidad cuando los padres mantienen una relación conyugal intacta se relaciona de forma significativa con el hecho de los hijos adolescentes manifiesten en mayor medida síntomas de tipo internalizante.

Por otra parte, cuando los padres mantienen una relación conyugal intacta, los adolescentes manifestarán más síntomas de tipo externalizante si la parentalidad está primariamente deteriorada, pues los resultados revelan que los síntomas de tipo externalizante se relacionan de forma significativa con el ejercicio negativo de la parentalidad.

En el caso de los padres separados, a pesar de la distancia física que implica la separación conyugal, si la relación post-conyugal es conflictiva, de bajo apoyo y baja cooperación, esta situación se ve relacionada igualmente con síntomas de corte depresivo en los hijos adolescentes, como señalan los resultados.

Si trasladamos los resultados hallados al nivel de la práctica clínica, cuando se detecta en una consulta de salud mental infanto-juvenil que el adolescente (paciente identificado, según el modelo sistémico) manifiesta síntomas depresivos o problemas de relaciones, podría ser conveniente hacer una exploración de la relación conyugal, siempre en el contexto de la valoración global del contexto sistémico-relacional del paciente.

Desde una mirada sistémico-relacional, este trabajo refuerza la tesis de que las familias y las relaciones que se establecen en ellas tienen su peso en el desarrollo del resto de sus miembros. En este caso, y siendo la adolescencia una etapa de ciclo vital caracterizada por el cambio, en la que los procesos de identidad y de autoconcepto se llevan a cabo mediante la interacción social pero también familiar, parece especialmente importante no olvidar la influencia del ejercicio de la parentalidad y del estado de la conyugalidad en el bienestar psicológico y emocional de los pacientes adolescentes.

Saludos

Sonia Ciscar Pons